

बार कोड स्कैनिंग बनी शिक्षकों के लिए सिरदर्द

आरंग। जहां एक ओर बच्चों को नए शैक्षणिक सत्र की बधाई व शुभकामनाएं दी जा रही है। वहीं दूसरी ओर शिक्षक व विद्यार्थी अव्यवस्था के शिकार हैं। शिक्षा विभाग का निर्देश है कि वितरण पूर्व टीबीसी ऐप के माध्यम से हर पुस्तक का बार स्कैनिंग व वेरीफिकेशन अनिवार्य है किंतु ग्रामीण अंचल में नेटवर्क की समस्या के चलते यह ऐप एरर बता रहा है। साथ ही हर पुस्तक को स्कैन करने में अत्यधिक समय लग रहा है। शालाओं में अधिकांश शिक्षक बार कोड स्कैनिंग व वेरीफिकेशन कार्य में व्यस्त हैं। यह आदेश शिक्षकों के लिए सर दर्द बन गया है। बिना स्कैनिंग व वेरीफिकेशन के बच्चों को पुस्तक वितरण की अनुमति नहीं है। शिक्षक कल्याण संघ आरंग प्रवक्ता छत्रधर दीवान ने कहा कि यदि बच्चों को समय पर किताबें नहीं मिलेंगी तो शिक्षा गुणवत्ता कैसे सुधरेगी। उन्होंने स्कैनिंग व वेरीफिकेशन की प्रक्रिया को सरल बनाने के साथ शासन से शिक्षकों को गैर शिक्षकीय कार्य से मुक्त रखने का आग्रह किया है।

महंगाई भत्ता को लेकर तृतीय वर्ग कर्मचारियों ने मुख्यमंत्री के नाम कलेक्टर को दिया ज्ञापन

आरंग। छत्तीसगढ़ प्रदेश तृतीय वर्ग शासकीय कर्मचारी संघ एवं पेंशनर्स संघ आरंग ने संयुक्त तत्वाधान में अपराह्न 2 बजे 13 सूत्रीय लिखित मांगों को लेकर जमकर प्रदर्शन करते हुए जिला कलेक्टर रायपुर को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। पेंशनर्स संघ जिला अध्यक्ष पंकज नायक एवं आरंग ब्लॉक अध्यक्ष लक्ष्मण प्रसाद पनका ने बताया कि केंद्रीय कर्मचारियों की तरह दो प्रतिशत महंगाई भत्ता नहीं दिया जा रहा है और पिछले एप्रिस रॉशि का भी भुगतान नहीं हुआ है, जबकि पड़ोसी राज्य मध्य प्रदेश में यह लागू हो चुका है। साथ ही लाखों कर्मचारियों के लिए कैंशलेस चिकित्सा सुविधा की भी मांग की गई है और मुख्यमंत्री छत्तीसगढ़ शासन के नाम ज्ञापन सौंपा गया है। इस अवसर पर पेंशनर साल से महेंद्र सिंह राजपूत, पेमल लाल साहू, कोमल भारती गोस्वामी, प्यारेलाल सेन, पौाणिक साहू, गोपत राम टंडन आदि की उपस्थिति रही। कमिश्नर ने किया कलेक्टोरेट तहसील, जिला पंचायत के विभागों का औचक निरीक्षण रायपुर। रायपुर संघाग कमिश्नर महादेव कापरे ने गुरुवार को कलेक्टोरेट, तहसील एवं जिला पंचायत के विभिन्न विभागों का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उनके साथ कलेक्टर गौरव सिंह, जिला पंचायत के सीईओ कुमार बिश्नरंजन, अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर सहित अन्य अधिकारी भी मौजूद रहे। कमिश्नर के औचक निरीक्षण से कई विभागों में हड़कंप मच गया। इस दौरान कमिश्नर ने वित्त शाखा, खनिज शाखा, नजूल शाखा, आबकारी, स्वच्छ भारत मिशन, खनिज न्यास शाखा सहित अन्य कार्यालयों में पहुंचकर कैश बुक, अभिलेख पास बुक, रजिस्टर, राजस्व प्रकरणों और कार्यालयीन कार्यों की जांच की। निरीक्षण के दौरान अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए गए। इस दौरान कलेक्टर डॉ गौरव सिंह, सीईओ जिला पंचायत कुमार बिश्नरंजन, अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

नगर सैनिकों की भर्ती परीक्षा 22 को रायपुर। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल (व्यापम) द्वारा नगर सेना, अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवाएं तथा एसडीआरएफ के अंतर्गत महिला एवं पुरुष नगर सैनिकों की लिखित भर्ती परीक्षा का आयोजन 22 जून, रविवार को किया जाएगा।

निधन

सुशीला देवी अग्रवाल

आरंग। आरंग निवासी सुशीला देवी अग्रवाल 75 वर्ष का बुधवार को आकस्मिक निधन हो गया है। वे अनुराग, अमिताभ अग्रवाल की माता एवं सुशील अग्रवाल, सुबोध अग्रवाल, सुनील अग्रवाल की भाभी थीं। उनके अंतिम यात्रा मे परिजन व नगरवासी शामिल हुए।

विरोध : शराब दुकान के विरोध में ग्रामीणों ने विधायक शर्मा से मिलकर रद्द करने की मांग की

दोंदेखुर्द, शराब दुकान का ग्रामीणों ने किया विरोध, 10 दिनों का दिया अल्टीमेटम, सौंपा ज्ञापन



विधायक के द्वारा उनके जानकारी के बैगैर ये आदेश जारी करना बताया तथा ग्रामीणों की मांग पर तत्काल संचालन लेते हुए इस आदेश को निरस्त कराने के लिए आबकारी उपायुक्त को पत्र जारी किए तथा ग्रामीणों को आश्वस्त किए की दोन्दे खुर्द गांव में शराब दुकान संचालन नहीं किया जाएगा।

इधर इन सभी बातों को दरकिनार करते हुए आबकारी विभाग द्वारा दुकान संचालन के लिए जगह लगभग



फाइनल कर गांव में दुकान बनाना शुरू की कर दिए है, जिससे ग्रामीणों का आक्रोश दिन ब दिन बढ़ता ही जा रहा है।

किसी भी हाल में दुकान संचालन नहीं करने देंगे

इस संबंध में गुरुवार को ग्रामीणों ने धरसीवा के पूर्व विधायक अनिता योगेंद्र शर्मा के नेतृत्व में कलेक्टर को गांव में शराब दुकान संचालन के आदेश को निरस्त कराने के लिए ज्ञापन सौंपे है तथा 10 दिनों के भीतर यदि आदेश को निरस्त नहीं किया जाता है तो उग्र आंदोलन की चेतावनी भी दिए है। वहीं धरसीवा क्षेत्र के पूर्व विधायक देवजी भाई पटेल ने इस मामले में मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर इस आदेश को निरस्त कराने तथा किसी भी हाल में दुकान संचालन नहीं करने देने की बात कही है। पूर्व विधायक ने बताया कि उनके कार्यकाल में 13 वर्ष पहले माननीय मुख्यमंत्री डॉ. रमन सिंह के शराब बंदी नीति के तहत पूरे प्रदेश में लगभग 300 दुकानें बंद करवाया गया था जिसमें धरसीवा क्षेत्र के वाम दोन्दे, सारागांव, सिलयारी पंचायतों का दुकान भी शामिल था अब पुनः दोन्दे में शराब दुकान संचालन का आदेश जारी करना निन्दनीय है।

आदेश के विरोध में करेंगे उग्र आंदोलन

पूर्व जनपद अध्यक्ष उत्तरा कमल भारती, जनपद सदस्य भगत बंजारे, पूर्व उपसरपंच व भाजपुसो नेता सूरज टंडन, जिला कांग्रेस कमिटी महासचिव कमल भारती पंच व एनएसयुआई जिला उपाध्यक्ष सूर्यप्रताप बंजारे पंच देवकुमार चव्हेदी तथा गांव के महिलाओं ने बताया की आसपास के सरपंचों, जनप्रतिनिधियों, ग्रामीणों, समाज प्रमुखों के साथ संघर्ष समिति बनाकर इस इस आदेश के विरोध में उग्र आंदोलन किया जाएगा। जिसका संपूर्ण जवाबदारी शासन प्रशासन का होना बताया।

अतिक्रमण पर नगर पालिका हुआ सख्त उडनदस्ते ने शुरू की जब्ती कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज >>> अमनपुर

नगर के मुख्य मार्ग एवं बस स्टैंड के आसपास दुकानों के बाहर सामान एवं होर्डिंग बोर्ड रखने से यातायात बाधित होता है। इस विषय को गंभीरता से लेते हुये नगर पालिका परिषद अभनपुर की प्रेसीडेंट इन काउसलिंग के बैठक में उडनदस्ता टीम का गठन कर कार्यवाई करने निर्देश दिये गये है। उडनदस्ता टीम द्वारा नगर के व्यापारियों को एलाउसमेंट के माध्यम से सड़क पर रखे गये सामानों को हटाने का कहा जा रहा है। लेकिन दुकानदारों द्वारा बार बार मना करने के बावजूद सामान को सड़क पर रख रहे है। जिस पर उडनदस्ता टीम अब सख्त कार्यवाई करते हुये सड़कों पर रखे होर्डिंग्स को जल्दी करना शुरू कर दिया है। इस संबंध में प्रेसीडेंट इन काउसलिंग की बैठक में नगर पालिका अध्यक्ष उत्रसेन गहिरवार, उपाध्यक्ष बलविंदर गांधी, सुशीला हरवंश, दीक्षा राठी, बीरेन्द्र सिन्हा, बीरबल टंडन, डोमेन्द्र साहू, महेश्वरी वैष्णव सभी पीआईसी सदस्य एवं पापंदो कहा कि नगर को स्वच्छ



एवं व्यवस्थित रखने के लिए कड़े निर्णय लेने की आवश्यकता है। अभी प्रारंभिक तौर पर सभी को समझाइस दी जा रही है। बार बार नियमों की अनदेखी करने वाले व्यापारियों पर जुर्माना सहित सख्त कार्यवाई की जायेगी। उडनदस्ता टीम के टिकेन्द्र सिन्हा, भूपेन्द्र सिन्हा, राजेश सिन्हा, राहुल वर्मा, आनंद बारले आदि सदस्यों ने बताया कि दुकानों के बाहर रखे सामानों को जल्दी करने की कार्यवाई की जा रही है आने वाले समय में जुर्माना सहित सामान जल्दी किया जायेगा।

विधायक ने जनदर्शन में सुनी जनता की समस्याएं

आरंग। आरंग विधायक एवं उपाध्यक्ष, अनुसूचित जाति विकास प्राधिकरण छत्तीसगढ़ शासन गुरु



खुशवंत साहेब के नेताजी चौक स्थित विधायक कार्यालय आरंग में 19 जून को साप्ताहिक जनदर्शन कार्यक्रम सफलता पूर्वक संपन्न हुआ। जनदर्शन में प्राप्त आवेदनों पर विधायक द्वारा संबंधित विभागीय अधिकारियों को त्वरित निराकरण हेतु निर्देशित किया गया। कई मामलों में मौके पर ही समाधान किया गया। गुरु खुशवंत साहेब ने कहा कि जनदर्शन एक सशक्त माध्यम है। जनप्रतिनिधि और आमजन के बीच संवाद का, जिससे वास्तविक समस्याएं सामने आती हैं और उनका समयबद्ध समाधान सुनिश्चित होता है। इस अवसर पर भाजपा पदाधिकारी, कार्यकर्ता, बड़ी संख्या में क्षेत्र के नागरिक, ग्रामीणजन, जनप्रतिनिधि एवं समाजसेवी उपस्थित रहे। जनदर्शन में लोगों ने अपनी विभिन्न व्यक्तिगत, सामाजिक, शासकीय योजनाओं से जुड़ी समस्याएं, आवेदन एवं सुझाव माननीय विधायक के समक्ष रखे।

तिल्दा में 118 पुलिस मितानों को मिला प्रशिक्षण और दी जिम्मेदारी, दुर्घटना पर करेंगे सहयोग

हरिभूमि न्यूज >>> तिल्दा नेवरा

सड़क सुरक्षा पुलिस मितान कार्यक्रम के अंतर्गत थाना तिल्दा नेवरा परिसर में सड़क सुरक्षा मित्र थाना तिल्दा नेवरा से जुड़े मित्रों का कार्यक्रम नवरा गया एवं पुलिस मितान टी शर्ट का वितरण भी किया गया। सड़क दुर्घटनाओं में घायल लोगों की तत्काल सहायता के लिए अब राहगीरों की भूमिका अहम होने जा रही है। सड़क सुरक्षा मितान नाम की इस योजना के तहत जिले में एक नई व्यवस्था लागू की जा रही है। जिले के सभी थानों के अंतर्गत सड़क किनारे आने वाले गांवों में पुलिस मितान नियुक्त किए जा रहे हैं। ये पुलिस मितान सड़क किनारे बसे गांवों के सामान्य नागरिक होंगे, जो सड़क दुर्घटना के समय सबसे पहले मौके पर पहुंचकर घायलों को मदद करेंगे साथ ही पुलिस को



सूचना देते हुए नजदीकी अस्पताल में उपचार हेतु सूचित करेंगे। पुलिस मितान सड़क दुर्घटना होने पर घायल व्यक्ति का सहयोग करेंगे और इसकी सूचना तत्काल निकटतम पुलिस थाना और अस्पताल को देंगे। एम्बुलेंस सहायता की व्यवस्था करेंगे और जरूरत पड़ने पर डायल 108 और 112 जैसे आपातकालीन नंबरों का इस्तेमाल कर दुर्घटना की जानकारी

संबंधित विभागों तक पहुंचाएंगे। यह पहल न केवल दुर्घटना में घायल व्यक्ति की जान बचाने में मदद करेगी बल्कि आम नागरिकों में यातायात नियमों के प्रति जागरूकता भी लाएगी। पुलिस मितान सड़क सुरक्षा मित्र स्वयं ट्रैफिक नियमों का पालन करेंगे और दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित करेंगे। तिल्दा के 22 ग्रामों में बने 118 पुलिस मितान और सभी को टी शर्ट दिया गया।

संकरी में अवैध कब्जा हटाओ मुहिम शुरू, पंचायत और ग्रामीण सक्रिय

हरिभूमि न्यूज >>> आरंग

विधानसभा आरंग व तहसील मंदिर हसौद के अधीन आने वाले ग्राम संकरी (जावा) में बीते कल से पंचायत ने शासन के सहयोग से एक बार फिर अवैध कब्जा हटाओ अभियान शुरू कर दिया है। बीते दिनों पंचायत ने ग्रामीणों की सहमति से अवैध कब्जा हटवाने का प्रस्ताव पारित कर तहसीलदार को ज्ञापन सौंपा था। इसके बाद पहुंचे राजस्व अमला द्वारा नाप-जोख कर अवैध कब्जों को चिन्हंकित करने के बाद पंचायत ने अवैध कब्जा हटवाना शुरू कर दिया है। ज्ञातव्य हो कि अवैध कब्जों से बदरंग हो चले ग्राम



संकरी में कुछ वर्षों पूर्व ग्रामीणों ने अवैध कब्जों को हटवा निस्तारी समस्या दूर की थी लेकिन कालांतर में ग्रामीण व्यवस्था के ढीला पड़ जाने से अवैध कब्जा की प्रवृति फिर शुरू हो चला था व बेजा कब्जाधारी निस्तारी भूमि पर कब्जा कर बीते दिनों तहसीलदार को ज्ञापन सौंपा था।

बढ़ने से आम निस्तार की समस्या फिर आने लगी थी।

ग्रामीणों व पंचायत की मनाही के बाद भी वे अपनी हरकतों से बाज नहीं आ रहे थे। इस पर ग्रामीणों की बैठक के बाद पंचायत ने अवैध कब्जा हटवाने का प्रस्ताव पारित कर बीते दिनों तहसीलदार को ज्ञापन सौंपा था।

फास्टैग वार्षिक पास योजना 15 जुलाई से लागू

आरंग। भारत सरकार द्वारा सड़क यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए फास्टैग उपयोगकर्ताओं के लिए नई वार्षिक पास योजना की घोषणा की गई है, जो 15 जुलाई 2025 से प्रभावी होगी। इस योजना के अंतर्गत केवल 3,000 में 200 टोल यात्राएं की जा सकेंगी। इस ऐतिहासिक निर्णय पर आरंग जनपद पंचायत के सदस्य प्रीतम साहू ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि यह योजना ग्रामीण, किसान, छोटे व्यापारी, नौकरीपेशा एवं दैनिक यात्री वर्ग के लिए एक बड़ी राहत है। श्री साहू ने आगे कहा कि सरकार का यह कदम जनहित में अत्यंत सराहनीय है। हमारे आरंग क्षेत्र सहित पूरे छत्तीसगढ़ के लाखों लोगों को इसका सीधा लाभ मिलेगा। इससे न केवल यात्रा खर्च में कमी आएगी, बल्कि फास्टैग के माध्यम से डिजिटल भुगतान को बढ़ावा मिलेगा और टोल प्लाजा पर लगने वाली भीड़ भी घटेगी। उन्होंने यह भी सुझाव दिया कि सरकार को इस योजना का प्रचार-प्रसार गांव-गांव तक करना चाहिए ताकि ज्यादा से ज्यादा लोग इसका लाभ उठा सकें। श्री साहू ने तकनीकी अवरोधों को दूर करने और सभी टील प्लाजा पर समुचित प्रबंध सुनिश्चित करने की भी अपील की।

पीएमश्री स्कूल आरंग में शिक्षकों की कमी, डीईओ को सौंपा गया ज्ञापन

आरंग। हाल ही में पीएमश्री अरुंधती देवी शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम स्कूल आरंग में एसएमडीसी स्टॉफ बैठक सम्पन्न हुई थी। जिसके बाद शिक्षकों की कमी जैसे अति गंभीर मामले उभर कर आए थे। एसएमडीसी अध्यक्ष खिलेश धुरन्धर ने विद्यालय से जुड़े समस्याओं को लेकर कहा कि डीपीआई तथा डीईओ कार्यलय के उच्चाधिकारियों को ज्ञापन दिया गया है। बड़े ही दुख की बात है कि स- 1954 से संचालित इस संस्था मे आज शिक्षकों की भारी कमी है,हिन्दी और अंग्रेजी दोनों माध्यमो में शिक्षको की भारी कमी है।पूर्व में भी बार-बार आवेदन-प्रतिवेदन देने के बाद भी कोई हल नही निकला। उन्होंने आगे कहा कि शिक्षा के सम्बंध में पालक एवं बच्चों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। ऊपर से आपन बोर्ड के समय भी शिक्षको की भारी कमी हो जाती है। अतः उच्च अधिकारियो



से मांग की गई है कि है कि जल्द से जल्द शिक्षको की कमी दूर की जाए और आपन बोर्ड को हटया जाए। उन्होंने शानदार परीक्षा परिणाम लाने वाले छात्र-छात्राओं को पुनः शुभकामनाएं देते हुए कहा कि दिनांक 25 जून को स्थानीय विधायक खुशवंत साहेब जी के उपस्थिति में शाला प्रवेश उत्सव होना है और पालकों को आश्वस्त किया कि शिक्षको की कमी जल्दी ही दूर कर ली जाएगी। इस दौरान एसएमडीसी सदस्य रेखराज अग्रवाल, आभ्रप्रकाश मिश्रा, शम्बीर चौहान आदि उपस्थित थे।

अब शुरू होगा एक पेड़ मां के नाम 2.0



हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर पूरे देश में एक पेड़ मां के नाम 2.0 शुरू किया जा रहा है। यह अभियान छत्तीसगढ़ में भी संचालित होगा। इस अभियान के क्रियान्वयन के लिए भारत सरकार के निर्देश पर राज्यभर में पेड़ लगाने के लिए विस्तृत दिशा निर्देश दिए गए हैं।

केंद्र की योजनाओं से भी होगा काम

इसके साथ ही विभिन्न योजनाओं और मिशन जैसे- नगररेगा, जल शक्ति अभियान, स्वच्छ भारत मिशन, रस्मार्ट सिटी मिशन और राष्ट्रीय ग्रीन हाईवे मिशन जैसे प्रमुख राष्ट्रीय कार्यक्रमों को भी इस अभियान के अनुसार संरेखित (अलाइन) करने का प्रयास करने कहा गया है।

यहां रहेगा फोकस

केंद्र सरकार द्वारा जारी निर्देश के अनुसार अभियान का फोकस इस ओर रहेगा। विद्यालय/शिक्षण संस्थानों के प्रांगण, हेरिटेज, तीर्थ स्थल, नगर वन, पार्क, ग्रीन बेल्ट, राष्ट्रीय राज् राजपथ एवं प्रमुख सड़कें, जल संरचना, कैचमेन्ट परिया, वदी तट, रिचार्ज जोन, नहर, अमृत सरोवर आदि शामिल है जिनमें या जिनके आसपास प्राथमिकता से वृक्षारोपण किया जा सकता है।



मंत्री टंक राम वर्मा धरसीवा विधायक अनुज शर्मा विशेष रूप से उपस्थित हुए, जहां पर बीएनबी स्कूल में कार्यक्रम आयोजित थी।

उपमुख्यमंत्री अरुण साव ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए तिल्दा नेवरा क्षेत्र वासियों को व खरोरा सहित तिल्दा ब्लॉक के ग्राम वासियों को भी

ख़बर संक्षेप



कमिश्नर ने किया कलेक्टोरेट तहसील, जिला पंचायत के विभागों का औचक निरीक्षण

रायपुर। रायपुर संभाग कमिश्नर महादेव कावरे ने गुरुवार को कलेक्टोरेट, तहसील एवं जिला पंचायत के विभिन्न विभागों का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उनके साथ कलेक्टर गौरव सिंह, जिला पंचायत के सीईओ कुमार बिश्वरंजन, अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर सहित अन्य अधिकारी भी मौजूद रहे। कमिश्नर के औचक निरीक्षण से कई विभागों में हड़कंप मच गया। इस दौरान कमिश्नर ने वित्त शाखा, खनिज शाखा, नजूल शाखा, आवकारी, स्वच्छ भारत मिशन, खनिज न्यास शाखा सहित अन्य कार्यालयों में पहुंचकर कैश बुक, अभिलेख पास बुक, रजिस्टर, राजस्व प्रकरणों और कार्यालयीन कार्यों की जांच की। निरीक्षण के दौरान अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए गए। इस दौरान कलेक्टर डॉ गौरव सिंह, सीईओ जिला पंचायत कुमार बिश्वरंजन, अपर कलेक्टर कीर्तिमान सिंह राठौर सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

नगर सैनिकों की मर्ती परीक्षा 22 को

रायपुर। छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मण्डल (व्यापम) द्वारा नगर सेना, अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवाएं तथा एसडीआरएफ के अंतर्गत महिला एवं पुरुष नगर सैनिकों की लिखित भर्ती परीक्षा का आयोजन 22 जून, रविवार को किया जाएगा। यह परीक्षा उन अभ्यर्थियों के लिए आयोजित की जा रही है जिन्होंने शारीरिक दक्षता परीक्षा सफलतापूर्वक उत्तीर्ण कर ली है।

राहुल के जन्मदिन पर फल वितरण



रायपुर। कांग्रेस नेता राहुल गांधी के जन्मदिवस के अवसर पर शहर जिला कांग्रेस कमटी ने कांग्रेस भवन गांधी मैदान में सेवा दिवस के रूप में विशेष कार्यक्रम आयोजित किया। इस अवसर पर मजदूर भाई-बहनों को फल वितरित किए गए।

आईटीआई में प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन

रायपुर। संचालनालय रोजगार एवं प्रशिक्षण द्वारा राज्य की शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थाओं (आईटीआई) में शैक्षणिक सत्र 2025-26 हेतु प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। इच्छुक अभ्यर्थी 25 जून रात 11.59 बजे तक वेबसाइट पर जाकर आवेदन कर सकते हैं। प्रवेश प्रक्रिया पूर्णतः ऑनलाइन होगी।

सिकल सेल से जंग जीतने वाले बच्चों का सम्मान



रायपुर। जब जीवन में मुश्किलें पहाड़ बनकर सामने खड़ी हों और सामने एक नन्हा बच्चा सीना तानकर कहे-“मैं हार नहीं मानूंगा”, तो समझिए कि असली योद्धा वही है। विश्व सिकल सेल दिवस पर आज रायपुर स्थित सिकल सेल इंस्टीट्यूट में ऐसा ही जज्बा देखने को मिला। मौका था उन 40 नन्हे-मुन्ने योद्धाओं के सम्मान का, जिन्होंने सिकल सेल जैसी गंभीर बीमारी से जूझते हुए न सिर्फ जीत हासिल की, बल्कि हजारों लोगों को प्रेरणा देने वाला उदाहरण भी बन गए।

जिला स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव आज

रायपुर। शिक्षा को प्रोत्साहन देने और बच्चों का स्वागत करने के उद्देश्य से जिला स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव का आयोजन 20 जून को दोपहर 1 बजे किया जाएगा। यह कार्यक्रम राजधानी स्थित स्वामी आत्मानंद शासकीय जगन्नाथ राव दानी कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित होगी। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वन मंत्री केदार कश्यप होंगे, अध्यक्षता सांसद बृजमोहन अग्रवाल करेंगे।

गंगरेल डेम से 250 क्यूसेक रॉ वाटर की शहर में रोज डिमांड, प्यास इतनी कि किराए के 35 पानी टैंकर भी कम पड़ रहे

हरिभूमि न्यूज़ »» रायपुर

शहर की 15 लाख आबादी की प्यास बुझाने इस समय नगर निगम का जल विभाग गंगरेल डेम से प्रतिदिन 250 क्यूसेक रॉ वाटर ले रहा है। प्यास इतनी बढ़ी कि किराये के 35 पानी टैंकर भी कम पड़ रहे। ऐसे में अब जुलाई तक किराये के पानी टैंकर की जरूरत शहर के जल संकट प्रभावित इलाकों में पड़ेगी। वर्तमान में किराये के 35 पानी टैंकर पानी की किल्लत वाले क्षेत्रों में प्रतिदिन 350 ट्रिप पानी की आपूर्ति कर लोगों की प्यास बुझाने फेरे लगा रहे हैं। इसके अलावा निगम के विभागीय टैंकर भी डिमांड के हिसाब से प्रभावित इलाकों में भेजे जा रहे हैं। अमृत मिशन और 15 वार्डों में 24 घंटे पानी पहुंचाने की योजना के बाद भी

15 अप्रैल से 15 जून तक चलना था किराया का टैंकर, अब जुलाई तक पड़ेगी जरूरत

इन इलाकों में चल रहे किराये के टैंकर

चंगोरामठा, खमहारडीह, भनपुरी, लमांडी, फुंडहर, दलदल सिवनी, दया नगर, झारिका नगर, पावर्ती नगर, वृंदावन कालोनी, भवानीनगर, बंजरपारा बस्ती, बम्हदेव नगर, चंडी नगर, अशोकनगर, दलदल सिवनी बैरागी बीएसयूपी, कचना बीएसयूपी कालोनी, विजय नगर, बुनियाद नगर, सतनामी पारा, टिंबर मार्केट परिया, मठपुरेना बीएसयूपी, बुजनगर, बीएसयूपी टेकारी, पीएचवाय, साजनदास बीएसयूपी, आरडीए प्लॉट क्षेत्र इंदिरा नगर सहित अन्य रहवासी इलाके शामिल हैं।



पीएम आवास योजना शहरी 2.0 के लिए आदेश जारी

पीएम आवास वालों के लिए बड़ी राहत, आनलाइन प्रक्रिया से मुक्ति, भवन अनुज्ञा सहित सभी शुल्क अब नहीं लगेंगे

हरिभूमि न्यूज़ »» रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने राज्य के गरीब आवासहीनों के हक में एक महत्वपूर्ण फैसला किया है। अब पीएम आवास योजना शहरी 2.0 के तहत मकान बनाने वालों को आवेदन की आनलाइन प्रक्रिया से मुक्त किया गया है। इसके साथ ही सरकार ने गरीबों के भवन निर्माण अनुज्ञा प्रकरणों की स्वीकृति के लिए भवन विकास शुल्क, अनुज्ञा शुल्क तथा अन्य शुल्क से मुक्त किया है। इस संबंध में राज्य शासन के नगरीय प्रशासन एवं विकास विभा ने प्रदेश के सभी मुख्य नगर पालिका अधिकारी, नगर पालिका परिषद, नगर पंचायत को प्रधानमंत्री आवास योजना-शहरी 2.0 के लाभार्थी आधारित निर्माण (बीएलसी) घटक के लिए भवन अनुज्ञा की प्रक्रिया में सरलीकरण के संबंध में अवगत कराया है।

सरकार दे रही है ये छूट

राज्य शासन द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना – सबके लिये आवास मिशन के हितग्राही द्वारा स्वयं आवास निर्माण (बीएससी) घटक के अंतर्गत स्वीकृत परियोजनाओं के पात्र हितग्राहियों के शीघ्र आवास निर्माण हेतु उपांतीय खुला क्षेत्र (सेटबैक एमओएस) का शिथिलीकरण सहित भवन अनुज्ञा प्रक्रिया का सरलीकरण करते हुए भवन अनुज्ञा शुल्क से मुक्त किया गया है।

अब मैन्युअल भवन अनुज्ञा होगी जारी, वह भी फ्री में



इस तरह लागू होंगे प्रावधान

स्वीकृत परियोजना के पात्र हितग्राहियों के स्वयं के स्वामित्व (लगानी भूमि) वाले भूखण्ड अथवा स्थायी पट्टे पर प्राप्त आवासीय भूमि पर आवास निर्माण हेतु भवन मानचित्र निर्माण अनुज्ञा ऑनलाईन जारी करने की कठिनाईयों को देखते हुए ऑनलाईन प्रक्रिया से मुक्त करते हुए संबंधित वार्ड मोहल्ला में शिविर आयोजित कर मैनुअल पद्धति से भवन अनुज्ञा जारी कर तत्काल निर्माण कार्य प्रारंभ करने कहा गया है। भवन अनुज्ञा आवेदन हेतु किसी प्रकार का शुल्क नहीं लिया लिया जाएगा।

अब नहीं लगेंगे ये शुल्क

परियोजना के अंतर्गत चयनित हितग्राही कमजोर आय वर्ग से आते हैं, इसलिए उनके भवन निर्माण अनुज्ञा प्रकरणों की स्वीकृति के लिए भवन विकास शुल्क, अनुज्ञा शुल्क तथा अन्य शुल्क से मुक्त किया गया है। आदेश में कहा गया है कि परियोजना के क्रियान्वयन के लिए प्रावधानों के तहत भवन अनुज्ञा जारी कर तत्काल निर्माण कार्य प्रारंभ किया जावे, जिससे नगर के सुनियोजित विकास की दृष्टि से कोई विपरीत स्थिति निर्मित न हो। परियोजना का क्रियान्वयन भारत सरकार एवं राज्य शासन द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुरूप हो एवं तदनुसार प्रस्तावित स्थल लाभार्थी आधारित निर्माण घटक के लिए उपयुक्त हो।

25 से 30 जून तक खाद, बीज के लिए कांग्रेस करेगी सोसाइटी में प्रदर्शन

स्थिति नहीं सुधरी तो कलेक्टर कार्यालय का घेराव

हरिभूमि न्यूज़ »» रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, खाद, बीज, उर्वरक विशेषकर डीएपी और एनपीके की कमी का पूरे प्रदेश में संकट है, सरकार ध्यान नहीं दे रही। सरकार जमीनी हकीकत से मुंह मोड़ रही है। न समय पर खाद की रोक की व्यवस्था कर पाये, न सोसाइटियों में भण्डारण की व्यवस्था हुई। खरीफ की बोनी का समय आ चुका है, किसानों को न खाद मिल रही है, न बीज। किसान परेशान हैं। किसानों की परेशानी को देखते हुए कांग्रेस प्रदेश की सभी सोसाइटियों में उर्वरकों और बीज की मांग को लेकर प्रदर्शन करेगी। यह प्रदेश में 25 से 30 जून तक चलेंगे। उसके बाद भी स्थिति नहीं सुधरेगी तो कलेक्टर कार्यालय में प्रदर्शन करेंगे।



कमीशनखोरी के लिए चरण पादुका बांट रही

उन्होंने कहा, कमीशनखोरी के लिए चरण पादुका पहले भी रमन सरकार में बांट रहे थे, तब किसी को एक पैर में 6 नंबर, एक पैर में 8 नंबर का चप्पल देते थे। केवल कमीशनखोरी के लालच में गुणवत्ताहीन जूता-चप्पल खाने का षड्यंत्र रचा गया है। हमने नकद देना शुरू किया था, भाजपा की सरकार आने के बाद जनता की गाढ़ी कमाई कमीशनखोरी की भेंट चढ़ाना फिर से शुरू कर दिया है।

सरकार के संरक्षण में रेत माफिया हावी

उन्होंने कहा, समोदा, आरंग, महासमुंद, गरियाबंद, धमतरी, कुरूद, राजनांदगांव सहित प्रदेश में रेत माफिया का आतंक दिनों दिन बढ़ता जा रहा। बिना सरकार के संरक्षण के पूरे प्रदेश में इस प्रकार की घटनाएं नहीं घट सकती है। शासन में बैठे सत्तारूढ़ दल के नेता खनन माफिया को संरक्षण दे रहे हैं।

सरकार शराब की काली कमाई में लगी

उन्होंने कहा, पूरे प्रदेश में अवैध शराब, ओवर रेट पर शराब बिक रही, पूरी सरकार शराब की काली कमाई में लगी है। नकली होलीखाम लगाकर सरकारी दुकान में मिलावटी शराब बेची जा रही है। दूसरे प्रदेशों से बड़ी मात्रा में नकली शराब छत्तीसगढ़ में खपाई जा रही है। कोचियों और तस्करो को ओवर रेट पर शराब की पेटियां घर पहुंचा कर दी जा रही हैं।

रायपुर में 500 करोड़ की वक्फ की संपत्ति पर कब्जा, अब सीबीआई जांच की तैयारी

हरिभूमि न्यूज़ »» रायपुर

राजधानी रायपुर के साथ रायपुर जिले में ही छत्तीसगढ़ वक्फ बोर्ड की पांच सौ करोड़ की संपत्ति पर कब्जा है। इसको लेकर वक्फ बोर्ड लगातार एक्शन ले रहा है। 562 कब्जाधारियों को कई बार नोटिस दिया जा चुका है। इस पूरे मामले की दिल्ली में वक्फ अध्यक्ष डॉ. सलीम राज ने केंद्रीय मंत्री किरण रिंजजू से मु

ख़बर संक्षेप

टेमरी में शराब दुकान का ग्रामीणों ने किया विरोध

रायपुर। रायपुर के निकट स्थित ग्राम टेमरी में नई शराब दुकान खोलने का स्थानीय निवासी बड़ी संख्या में विरोध कर रहे हैं और इसके खिलाफ धरना प्रदर्शन भी कर रहे हैं। इसी



को स्थानीय निवासियों का समूह और समाजसेवी मनोज बंजारे ने कलेक्टर के कार्यालय के सामने एक ज्ञापन सौंपा, जिसमें टेमरी में शराब दुकान खोलने की बात पर आपत्ति जताई गई। वहां के निवासी इस बात का विरोध कर रहे हैं कि इतने सुंदर शांत गांव में शराब दुकान खोलने की क्या आवश्यकता है? इससे ग्राम का माहौल खराब हो जाएगा और अनावश्यक रूप से शांति भंग होगी। उन्होंने कहा कि, गांधीजी के मार्ग पर चलते हुए शांति पूर्वक विरोध प्रदर्शन किया है और आगे भी इस बात का विरोध जारी रहेगा।

अंकसूची वितरण आज

रायपुर। हाईस्कूल और हायरसेकंडरी कक्षाओं की अंकसूची का वितरण आज किया जाएगा। माध्यमिक शिक्षा मंडल द्वारा जारी अधिसूचना के अनुसार, रायपुर संभाग के अंतर्गत आने वाले जिले-बलौदाबाजार, धमतरी, गरियाबंद और महासमुंद के समन्वय केंद्रों में एवं रायपुर जिले के मंडल मुख्यालय से इसका वितरण किया जाएगा। इसके साथ ही नवमी कक्षा के नामांकन कार्ड भी वितरित किए जाएंगे।

निधन

विमला तिवारी

रायपुर। चौबे कॉलोनी सहकारी मार्ग गली नंबर-2 निवासी विमला तिवारी (80) का 19 जून को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 20 जून को सुबह 10 बजे उनके निवास

स्थान से महादेवघाट श्मशानघाट के लिए निकलेगी। वे कल्पना योगेश तिवारी की माता और दिव्यांश की दादी थीं।

पेज 13 के शेष

ट्रेनों में भीड़ पर...

टिकट नहीं मिलेगा। यह बदलाव देशभर में लागू हो गया है। रेलवे बोर्ड के कार्यकारी निदेशक (यात्री विपणन) शिवेद शुक्ला ने सभी जोनल रेलवे को इस संबंध में निर्देश जारी कर दिए हैं। रेलवे का यह कदम यात्रियों को भीड़ से राहत देने और यात्रा को सुगम बनाने की दिशा में अहम माना जा रहा है। गंतव्य के आगे के स्टेशन का दृढ़ संकल्प है विकल्प, ज्यादा दौली होगी जेब गंतव्य स्टेशन तक स्लीपर, इकोनॉमी, थर्ड एसी व सेकंड एसी में वो रूम हो जाने पर अगले किसी स्टेशन तक का विकल्प दृढ़ संकल्प है।

उर्दू स्कूल को मर्ज...

विद्यालय में मर्ज कर दिया गया है। शासकीय प्राथमिक शाला हांडीपारा उर्दू माध्यम विद्यालय है, जबकि मध्यम प्राप्ताप विद्यालय हिंदी माध्यम है। शासकीय प्राथमिक शाला हांडीपारा में छात्र संख्या 30 से कम होने के कारण इसे समीपस्थ विद्यालय में मर्ज करने का निर्णय लिया गया। लेकिन इस दौरान किसी तरह का सर्व कार्य नहीं किया गया और ना ही स्कूलों के माध्यम का ही ध्यान रखा गया।

सुदखोर तोमर भाइयों की...

पुलिस की अलग-अलग टीमें लगी हुई हैं। दो दशक पूर्व रायपुर की सड़कों पर खाक छानने वाले तोमर भाई वर्तमान में हाईप्रोफाइल लाइफ स्टाइल जिंदगी जी रहे हैं। तोमर भाइयों ने जो संपत्ति अर्जित की है, उनमें से ज्यादातर संपत्ति पाप की कमाई से अर्जित की है। दोनों भाइयों के खिलाफ कानूनी शिकंजा कसने पुलिस उनके गुगों के साथ उनके मददगारों को हिरासत में लेने के साथ गिरफ्तारी कर रही है। बावजूद इसके दोनों सुदखोर भाई अब तक पुलिस पकड़ से बाहर हैं।

फरारी वारेट जारी कराकर संपत्ति अटैचमेंट दोनों सुदखोर भाइयों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस उनके छिपने के संभावित ठिकानों पर छापे की

कार्यालय रायस्व निरीक्षक मण्डल रायपुर-12
// आम सूचना //
जारी दिनांक 06/06/2025
एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि आवेदक श्री वैभव कांत वशिष्टा पिता श्री के.के. वशिष्टा निवासी 33/325 श्याम वशिष्टा रोड सरदानी चौक सदर बाजार द्वारा आवेदित भूमि ग्राम रायपुर खास पटवारी हत्का नंबर 62 रायस्व निरीक्षक मण्डल रायपुर-12 रायपुर में स्थित भूमि जिसका खसरा नंबर 1902/90 रकबा 0.487 हेक्टर का सीमांकन न्यायालय तहसीलवार रायपुर के आदेश दिनांक 27/05/2025 के परिपालन में दिनांक 24/06/2025 को समय 12.00 पश्चात् मेरे द्वारा किया जाना निश्चय है।
अतः उक्त सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा/आपत्ति प्रस्तुत करना हो तो वह उक्त तिथि में पटवारी हत्का नंबर 62 के पुजारी चैवर पचपेड़ी नाका टिकरापारा रायपुर में स्थित कार्यालय में मय दस्तावेज सहित स्वयं आया वध अभिभाषक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। निराप्त तिथि के पश्चात् मेरे द्वारा किसी भी प्रकार के दावा/आपत्ति पर विचार किया जाना संभव नहीं है।
रायस्व निरीक्षक रायपुर-12

व्यवसाय अतिरिक्त तहसीलवार रायपुर थिना रायपुर (छ.ग.)
// ज्ञापन //
क्रमांक/ वाचक/ अति. तहसीलवार/ 2025 रायपुर, दिनांक 17/06/2025
प्रति,
1. राजस्व निरीक्षक रायपुर- 18
2. हत्का पटवारी क्रमांक- 80
ग्राम-माना, तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.)
विषय :- आवेदित भूमि का सीमांकन कर प्रतिवेदन प्रस्तुत करने बाबत।
उपरोक्त विषयवस्तु लेख है कि आवेदकगण 01, कमलेश कुमार साहू पिता तुलसी राम साहू निवासी शांति नगर रायपुर, 02, विजय सोनी पिता स्व. गयाराम सोनी निवासी रायपुर, रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. (चो. नंबर 8349442999) के द्वारा आवेदित पत्र प्रस्तुत किया गया है कि ग्राम माना पटवारी हत्का नंबर 80, राजस्व निरीक्षक मण्डल रायपुर 18 तहसील व जिला रायपुर स्थित भूमि खसरा नंबर 549/3 रकबा 0.208 हे. भूमि आवेदकगण के नाम पर संयुक्त रूप से राजस्व अभिलेख में दर्ज है। आवेदकगण द्वारा आवेदित भूमि का सीमांकन किये जाने हेतु निवेदन किया गया है। आवेदकगण द्वारा आवेदन पत्र के साथ आवेदित भूमि के राजस्व अभिलेख की छायावर्ति एवं वांछित सीमांकन शुल्क की राशि चालान भुग व बैंक में जमा किए जाने के संबंध में चालान प्रति संलग्न किया है।
अतः आवेदित भूमि का सीमांकन कर प्रतिवेदन पेशी दिनांक 30/06/2025 के पूर्व इस न्यायालय में प्रस्तुत करना सुनिश्चित करें।
अतिरिक्त तहसीलवार रायपुर (छ.ग.)
मुहर

डेढ़ करोड़ की लागत से पंडरी कपड़ा बाजार में बनेगी मेकेनाइज्ड पार्किंग

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

महापौर मीनल चौबे ने पंडरी कपड़ा मार्केट में बहुप्रतीक्षित मेकेनाइज्ड पार्किंग और नॉन मोटराइज्ड ट्रांसपोर्ट परियोजना का भूमिपूजन किया।

डेढ़ करोड़ रुपये की लागत से महालक्ष्मी कपड़ा मार्केट पंडरी में लोगों की सुविधा के लिए पार्किंग बनायी जायेगी, जिसमें 24 कारों के रखने की व्यवस्था रहेगी। पार्किंग का स्ट्रक्चर तैयार करने 70 लाख रुपये की लागत से कार्य कराया जायेगा। नॉन मोटराइज्ड ट्रांसपोर्ट एनएनटी परियोजना के अंतर्गत ऑफ स्ट्रीट पार्किंग के लिए भी पक्के क्षेत्र का निर्माण और रोड मार्किंग की जाएगी। दरअसल, राजधानी के पंडरी कपड़ा मार्केट में पार्किंग की समस्या होने से मुख्य मार्ग में सड़क किनारे गाड़ियों की अव्यवस्थित रूप से पार्किंग होने से ट्रैफिक जाम की समस्या से लोगों परेशान रहे। यही

50 फीसदी बांट पाए, 30 के बाद नहीं मिलेगा

नई मशीनें बनी मुसीबत, तीन माह के राशन वितरण में लग रहा आधा घंटा

हरिभूमि न्यूज►► रायपुर

शासकीय उचित मूल्य की दुकानों में हितग्राहियों को तीन महीने का एक साथ चावल बांटने में राशन दुकान संचालकों का पसीना छूटने लगा है। वहीं हितग्राहियों को भी राशन लेने के लिए घंटों कतार में खड़ा रहना पड़ रहा है। वितरण में हो रही देर का कारण दुकानों को बांटी गई नई ई-पॉश मशीनें हैं। इस मशीन में एक हितग्राही को तीन महीने का चावल वितरण करने में 6 बार एंट्री करानी पड़ रही है, जिससे आधा घंटे तक का समय लग रहा है।

इधर दूसरी ओर रायपुर सहित प्रदेश के कई जिलों में अभी तक 50 फीसदी, तो कहीं उससे भी कम चावल बांटा जा सका है। इस तरह छूटे हितग्राहियों को चावल वितरण के लिए अब महज 11 दिन ही शेष हैं, क्योंकि केंद्र और राज्य के आदेश के अनुसार तीन महीने का चावल चालू माह में ही शत प्रतिशत वितरण किया जाना है, जिसकी संभावना कम है। ऐसी स्थिति में छूटे हितग्राही चावल से वंचित रह जाएंगे तथा इनके कोटे का चावल लैब्स हो जाएगा।



30 तारीख तक वितरण का आदेश

तीन माह का चावल एक साथ वितरण करने के लिए 30 जून तक का समय दिया गया है। प्रयास है कि तय तारीख तक शत प्रतिशत हितग्राहियों को चावल वितरित कर दिया जाएगा। इसके बाद भी अगर हितग्राही छूट जाते हैं, तो आदेश जारी होने पर ही बांटा जाएगा।

- भूपेंद्र सिंह, खाद्य निंत्रक, रायपुर

नई ई-पॉश मशीन की साइज छोटी, इंटरनेट की स्पीड भी धीमी

दुकान संचालकों का कहना है कि एक जून से तीन महीने का चावल वितरण करने का आदेश है। इस आदेश के तहत चालू माह खसम होने के पहले शत-प्रतिशत कार्ड धारकों को तीन महीने का चावल वितरण किया जाना है। इस आदेश के तहत हितग्राहियों को तीन माह का चावल वितरण तो किया जा रहा है, लेकिन वितरण के दौरान नई ईपॉश मशीन में एंट्री करने में काफी परेशानी आ रही है। मशीन की साइज पुरानी मशीन की तुलना में काफी छोटी है, साथ ही साफ्टवेयर की इंटरनेट स्पीड भी कम है, जिससे एक हितग्राही की 6 बार एंट्री कराने में आधा घंटे तक का समय लग जा रहा है। यही कारण है कि दुकान में दिनभर हितग्राहियों की लाइन लग रही है।

गामीणों की मांग को देखते हुए टाटीबंध -सिलतारा बायपास से धनेली-सांकरा अंडरब्रिज में उत्तरकर सर्विस रोड से कंपनी जाने वाले कारो को रोकने के लिए सीमेंट का ब्लाकर लगाकर बंद किया गया। साथ ही भारी वाहन को सर्विस रोड में जाने से रोकने सड़क किनारे गड्ढा किया गया।

जहापुर, सूरजपुर और...

में सर्वाधिक गर्म 31 डिग्री के साथ राजनगढ़गंवां रण। सबसे कम तापमान 22.4 डिग्री पेंड्रा में दर्ज हुआ। रायपुर का अधिकतम तापमान सामान्य से 4.6 डिग्री कम 30.7 डिग्री दर्ज किया गया। जबकि न्यूतनतम तापमान सामान्य से 1.3 डिग्री अधिक रहा।

सौर सुजला योजना...

योजना में 20 हजार पंप लगाने का प्रस्ताव भेजा है। वहां से प्रस्ताव की मंजूरी के बाद केड़ा खेतों में पंप लगाने का काम करेंगा। प्रदेश में अब तक एक लाख साठ हजार सोलर पंप लग चुके हैं। अंतिम साल में योजना को बंद करने के कारण महज सात हजार पंप लग पाए हैं। प्रदेश में किसान खेती के लिए कृषि पंप लगाने का

सिटी लाइव

पशुपालन, किचन गार्डन, नर्सरी, बायो रिसोर्स सेंटर से बनेगी लखपति दीदी

रायपुर। जिला पंचायत रायपुर के मार्गदर्शन में महिला किसान सशक्तीकरण परियोजना के तहत आरंग विकासखंड के 20 गांवों में एकीकृत विकास की अभिनव पहल की गई है। इस योजना के तहत 4 क्लस्टरों में 250–300 परिवारों को दो या अधिक आजीविका गतिविधियों से जोड़कर लखपति दीदी बनाया जाएगा। अभी तक विकासखण्ड में 1400 हितग्राहियों का चयन, ग्राम में कार्यरत केंद्र सीआरपी द्वारा किया जा चुका है। कृषि संबद्ध सभी गतिविधियों का क्रियान्वयन प्रत्येक क्लस्टरों में स्थापित आजीविका सेवा केन्द्र के द्वारा किया जाएगा, जिसका संचालन एक सफल उद्यमी दीदी करेगी। चयनित उद्यमी को परियोजना से ब्याज रहित ऋण की पात्रता है। क्लस्टर में स्थापित आजीविका सेवा केन्द्र से हितग्राहियों को विविध सेवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। इसमें पोल्ट्री, पशुपालन, किचन गार्डन, मछली पालन, नर्सरी, बायो रिसोर्स सेंटर, पशु स्वास्थ्य सेवाएं, कृषि इनपुट सहयोग एवं एफपीसी के माध्यम से बाजार उपलब्धता शामिल है।

1400 हितग्राहियों का चयन

जिला पंचायत रायपुर की नई पहल एमकेएसपी योजना के तहत 20 गांवों को मिलेगा लाभ, आरंग विकासखंड में 1400 हितग्राहियों का चयन। सफल उद्यमी दीदी करेगी क्लस्टर आजीविका सेवा केंद्र का संचालन, 4 क्लस्टरों में 1200 परिवारों को बनाई जाएंगी लखपति दीदी। महिला किसान सक्तीकरण परियोजना से कलक्टरवाइस आत्मनिर्भर बनने अभिनव पहल साबित हो रहा है। इससे खास कर ग्रामीण अर्थव्यवस्था को महिलाओं के माध्यम से नई सुधार की दिशा में कामयाबी के रूप में देखा जाएगा।

सिटी इवेंट

जून के अंतिम सप्ताह से शुरू होगी शासकीय फूड टेक्नोलॉजी कॉलेज में प्रवेश प्रक्रिया

रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य में खाद्य प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में प्रशिक्षित मानव संसाधन विकसित करने के उद्देश्य से वर्ष 2020 में कॉलेज ऑफ फूड टेक्नोलॉजी, रायपुर की स्थापना की गई। यह संस्थान इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय रायपुर के अंतर्गत संचालित हो रहा है और प्रदेश का एकमात्र शासकीय फूड टेक्नोलॉजी कॉलेज है। महाविद्यालय के प्रयासों से प्रथम बैच 2024 के सभी उत्तीर्ण विद्यार्थियों को फूड इंस्ट्रुटी से प्री-प्लेसमेंट ऑफर मिला। वहीं, 2025 बैच के 50 प्रतिशत विद्यार्थियों को उपाधि पूर्ण होने से पहले ही जॉब ऑफर प्राप्त हो चुका है। चूंकि, अधिकांश फूड इंस्ट्रुटीज फूड टेक्नोलॉजिस्ट के बिना कार्य नहीं कर सकतीं, यह कोर्स रोजगारोन्मुखी है। पाठ्यक्रम की फीस प्रति सेमेस्टर लगभग 15,500 है। कॉलेज ऑफ फूड टेक्नोलॉजी, रायपुर में प्रवेश प्रक्रिया जून 2025 के अंतिम सप्ताह में शुरू होगी। अधिक जानकारी के लिए व्हाट्सएप नंबर 9425525249 पर संपर्क करें।

प्रदेश का पहला शासकीय फूड टेक्नोलॉजी कॉलेज

कोर्स की जानकारी : बी.टेक (फूड टेक्नोलॉजी) पाठ्यक्रम अवधि : 4 वर्ष (8 सेमेस्टर) कुल सीटें : 36 मान्यता : पाठ्यक्रम का सिलेबस भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद, नई दिल्ली द्वारा अनुमोदित है। प्रवेश योग्यता:- 12वीं (गणित, भौतिकी, रसायन और अंग्रेजी के साथ उत्तीर्ण) प्रवेश परीक्षा : पीईटी 2025 या जेईई मेन्स 2025 की मेरिट के आधार पर प्रदेश के आरक्षण नियमों के तहत प्रवेश प्रक्रिया संचालित होती है। सीट रिक्त रहने पर अन्य राज्यों के विद्यार्थियों को भी नियमानुसार प्रवेश दिया जा सकता है।

मुख्य अध्ययन विषय

- विद्यार्थियों को खाद्य प्रौद्योगिकी से जुड़े इन प्रमुख विषयों का अध्ययन कराया जाता है।
- फूड इंजीनियरिंग
- फूड प्रोसेसिंग टेक्नोलॉजी
- फूड केमिस्ट्री
- फूड माइक्रोबायोलॉजी
- फूड क्वालिटी एश्योरेंस
- फूड प्लांट ऑपरेशन
- फूड बिजनेस मैनेजमेंट
- साथ ही सामान्य मैकेनिकल और इलेक्ट्रिकल इंजीनियरिंग का भी आधारभूत ज्ञान दिया जाता है।

एनईपी2020 के तहत वैकल्पिक निकास

नई शिक्षा नीति के तहत विद्यार्थी यदि -

- 2 सेमेस्टर पूरा कर लेते हैं, तो उन्हें 1 वर्षीय सर्टिफिकेट प्रदान किया जा सकता है।
- 4 सेमेस्टर और 4 सप्ताह की इंटरशिप पूर्ण करने पर 2 वर्षीय डिप्लोमा प्राप्त किया जा सकता है।
- इन योग्यताओं के आधार पर छात्र फूड इंस्ट्रुटी में रोजगार प्राप्त करने में सक्षम बनते हैं।

स्कूलों में समग्र शिक्षा के अंतर्गत 9वीं से 12वीं तक की कक्षाओं में 12 प्रकार के व्यावसायिक पाठ्यक्रम संचालित

इंजीनियर, डॉक्टर, बैंक एप्लायर, ड्रेस डिजाइनर बनने की नींव हो रही मजबूत, स्कूलों में वोकेशनल कोर्स की पढ़ाई

शिक्षा विभाग स्कूली छात्र-छात्राओं को हाईस्कूल लेवल से ही जॉब-ओरिएंटेड बनाने की दिशा में बड़ा प्रयोग कर रहा है। इसके लिए समग्र शिक्षा के अंतर्गत प्रदेश भर में चुनिंदा हायर सेकंडरी स्कूलों में कक्षा 9 से लेकर 12वीं तक के छात्र-छात्राओं को सैद्धांतिक कोर्स के साथ उनके रुचि के एक एडिशनल वोकेशनल कोर्स की प्रैक्टिकली पढ़ाई कराई जा रही है। इससे यहां के स्कूली बच्चे 9 कक्षा से ही इंजीनियरिंग, हॉस्पिटलिटी, बैंकिंग, सूचना प्रौद्योगिकी जैसे विविध जॉब-ओरिएंटेड क्षेत्रों से जुड़ी विषयों की बेसिक नॉलेज को बढ़ा रहे हैं।

अलग से स्पेशल क्लास रूम और लैब

गवर्मेंट दानी गर्ल्स हायर सेकंडरी स्कूल के प्राचार्य हितेश दीवान ने बताया कि स्कूल में समग्र शिक्षा के अंतर्गत 9वीं से 12वीं कक्षा तक वोकेशनल कोर्स पढ़ाई जा रही है। हमारे स्कूल में वोकेशनल कोर्स के दो ट्रेड पहला हेल्थकेयर और दूसरा सूचना प्रौद्योगिकी कोर्स संचालित हो रहे हैं। इसके लिए अलग से क्लास रूम और आधुनिक लैब, वोकेशनल कोर्स प्रशिक्षक शिक्षक उपलब्ध कराया जा रहा है।

शहर के इन प्रमुख स्कूलों में संचालित हैं ये कोर्सेस

गवर्मेंट संत कंवरराम गर्ल्स हायर सेकंडरी स्कूल कटोरा तालाब, गवर्मेंट हायर सेकंडरी स्कूल मठपुरेवा, गवर्मेंट मायाराम सुरजन गर्ल्स हायर सेकंडरी स्कूल चौबे कॉलोनी, गवर्मेंट प्यारे लाल यादव हायर सेकंडरी स्कूल, गवर्मेंट जेहन पांडे हायर सेकंडरी स्कूल, गवर्मेंट पीजी उमाठे गर्ल्स हायर सेकंडरी स्कूल शांति नगर, गवर्मेंट जेआर दानी गर्ल्स हायर सेकंडरी स्कूल, गवर्मेंट हायर सेकंडरी स्कूल चंगौरभाठा प्रमुख रूप से स्कूल शामिल हैं।

12 प्रकार के वोकेशनल कोर्सेस पढ़ा रहें

स्कूलों में संचालित वोकेशनल कोर्स में आटोमोटिव मोटरवाहन इंजीनियरिंग, रिटेल खुदरा व्यापार, आईटी सूचना प्रौद्योगिकी/आईटीईएस सूचना प्रौद्योगिकी सक्षम सेवाएं, हेल्थकेयर, एग्रीकल्चर, बीएफएसआइ बैंकिंग, फाइनेंशियल सर्विस एंड एंशोरेंस, टेलीकॉम, ब्यूटी एंड वेल्नेस, प्लंबिंग, परिधान निर्माण व होम साज-सज्जा, कस्टर्डियन जैसे जॉब ओरिएंटेड कोर्सेस पढ़ाए जा रहे हैं।

भारत में 2 करोड़ लोग सिकलसेल से पीड़ित देश में जागरूकता की कमी बड़ी चुनौती

रायपुर। सिकलसेल रोग की गंभीर चुनौती से निपटने फोर्टिस मेमोरियल रिसर्च इंस्टीट्यूट ने गुरुवार को जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम में सिकलसेल को वैश्विक स्वास्थ्य चुनौती मानते हुए इसके उन्मूलन की रणनीतियों पर चर्चा की गई। डॉ. विकास दुआ, प्रिंसिपल डायरेक्टर एवं हेड - पीडियाट्रिक हीमेटोलॉजी, हीमेटो-ऑनकोलॉजी और बीएमटी ने भारत की आदिवासी और उच्च जोखिम वाली आबादी पर इसके प्रभाव को विशेष रूप से रेखांकित किया। उन्होंने बताया कि दुनिया में सिकलसेल रोग, एससीडी के साथ जन्म लेने वाले बच्चों की सर्वाधिक संख्या भारत में दर्ज की जाती है। हर वर्ष लगभग 15,000 से 25,000 बच्चे इस विकार के साथ पैदा होते हैं। यह रोग विशेष रूप से जनजातीय आबादी को प्रभावित करता है, जिससे इस समुदाय में बीमारी और मृत्यु दर अधिक पाई जाती है। एससीडी के कारण एनीमिया, शारीरिक पीड़ा, अंगों को नुकसान और जीवन प्रत्याशा में कमी जैसे गंभीर प्रभाव देखे जाते हैं।

गुजरात, महाराष्ट्र, छत्तीसगढ़ अधिक प्रभावित

डॉ. विकास दुआ ने कहा कि भारत सिकलसेल रोगियों की संख्या के मामले में विश्व में दूसरे स्थान पर है। देश में इस बीमारी से लड़ने की सबसे बड़ी चुनौती आम लोगों में जागरूकता की कमी है। यदि मौजूदा पीढ़ी में इसकी रोकथाम संभव हो सके, तो इसे अगली पीढ़ी तक पहुंचने से रोका जा सकता है। उन्होंने बताया कि यह रोग गुजरात, महाराष्ट्र, छत्तीसगढ़, ओडिशा और बंगाल के कुछ क्षेत्रों में आम है। साथ ही तमिलनाडु, केरल, दक्षिण भारत और तेलंगाना के कुछ हिस्से भी प्रभावित हैं। इंडियन जर्नल ऑफ मेडिकल रिसर्च के अनुसार, भारत में करीब 2 करोड़ लोग सिकलसेल से पीड़ित हैं, फिर भी यह अनुवंशिक रक्त विकार अपेक्षित ध्यान नहीं पा रहा है।

शहर की दुकानों में कम दाम पर उपलब्ध हैं पुरानी किताबें, स्टूडेंट्स को मिल रही मदद

आधी कीमत में मिल रही स्कूल-कॉलेज की पुरानी किताबें, दिल्ली अहमदाबाद से मंगवाई जा रही सीबीएसई-एनसीईआरटी बुक्स

कारनर न्यूज

रायपुर। शहर में आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के बच्चों के लिए सेकेंड हैंड किताबें शिक्षा की राह आसान बना रही हैं। जहां नई किताबों की कीमत हर साल बढ़ती जा रही है, वहीं पुरानी सेकेंड हैंड किताबें जरूरतमंद छात्रों के लिए एक किफायती दाम पर उपलब्ध कराया जा रहा। शहर के सदर बाजार में कई ऐसी दुकानें हैं जहां कक्षा 6 से लेकर कॉलेज स्तर तक की पुरानी किताबें सस्ते दामों में उपलब्ध हैं। दुकानदार सेकेंड हैंड किताबें आधे दाम पर खरीद भी रहे हैं, इन्हें छात्रों को मात्र 20 से 30 प्रतिशत कीमत में ही संपूर्ण पाठ्यक्रम की किताबें मिल जाती हैं।

बाजार में सेकेंड हैंड किताबों की डिमांड

जैन बुक डिपो से अमोल जैन ने बताया कि सेकेंड हैंड किताबों में 40-50 प्रतिशत का डिस्काउंट दिया जाता है, वहीं खरीदी के दौरान 10 से 50 प्रतिशत के आधार पर रकम तय की जाती है। इसमें कक्षा 6वीं से लेकर 12वीं तक की किताबें शामिल हैं, जो सबसे अधिक उपयोग खरीदी जाती हैं। दुकान में केवल स्कूल की किताबें खरीदी जाती हैं। एक सत्र में लगभग 50-100 खरीदार खरीदी करते हैं। इन दिनों बाजारों में सेकेंड हैंड किताबों की डिमांड कम नहीं हुई है। मध्यम वर्गीय परिवार के सदस्य किताब और कुंजी की खरीदी करते हैं।

जरूरत पड़ने पर अन्य राज्यों से किताबों की खरीदी

अजंता बुक डिपो से सत्यम चौहान ने बताया कि खरीदारों की डिमांड पर एनसीईआरटी और सीबीएसई की किताबें दिल्ली और अहमदाबाद से मंगवाई जाती हैं। जिसमें 9वीं से 12वीं कक्षा तक की किताबें शामिल हैं, जिसे 30 से 50 प्रतिशत डिस्काउंट में बेची जाती है। दुकान में स्कूल और कॉलेज के सभी विषयों की किताबें शामिल हैं। जरूरत पड़ने पर बाहर से ऑर्डर देकर किताबें मंगाई जाती हैं। इन दिनों कॉलेज की किताबें सबसे अधिक खरीदी जाती हैं, जिसमें मेडिकल, पॉली, इंजीनियरिंग, बीए, पीजी, कम्प्यूटर शामिल हैं।





Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES
NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)



HIGHLIGHT

- Strong Academic Foundation & Personalized Attention
- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
- Monthly Seminars & Interactive Discussions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Admission Enquiry





ADMISSION ENQUIRY





ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary

- + Creative Classrooms & Play-Based Education
- + Sports, Arts & Music for Holistic Growth
- + Safe & Nurturing Environment
- + Interactive Events & Competitions
- + Safe & Reliable Transport with Surveillance

ADMISSION OPEN
NURSERY TO 12TH

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Register Now at www.rpsraipur.com

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

Contact to Add Your School - 79871-19756

सिटी स्पोर्ट्स

धन संबंधी समस्या से मिलेगा छुटकारा शास्त्रों की बात



शुक्रवार का दिन धन की देवी लक्ष्मी की पूजा के लिए बहुत खास और शुभ है। देवी लक्ष्मी धन-वैभव की देवी हैं। शुक्रवार का दिन माता लक्ष्मी की असीम कृपा पाने के लिए बहुत उत्तम है। इस दिन माता लक्ष्मी की पूरे विधि-विधान से पूजा, व्रत और कुछ खास उपाय करने से धन संबंधी सारी समस्याएं दूर हो जाती हैं। साथ ही जीवन में सुख-शांति बनी रहती है। ज्योतिष शास्त्र में कुछ ऐसे उपायों के बारे में बताया गया है। जिन्हें शुक्रवार के दिन करने से हर क्षेत्र में सफलता मिलती है। तो आइए जानते हैं, शुक्रवार के दिन किए जाने वाले उपायों के बारे में...

शुक्रवार के उपाय

शुक्रवार की सुबह गुलाबी रंग के कपड़े पहनकर माता लक्ष्मी की पूजा करें। साथ ही उनके मंत्रों और 12 नामों का जाप करें। ऐसा करने से धन संबंधी सारी समस्याएं दूर हो जाती हैं। स्थिर लक्ष्मी की प्राप्ति होती है। दरिद्रता को दूर चली जाती है।

श्री लक्ष्मी द्वादश नाम स्तोत्र

ईश्वरीकमला लक्ष्मीश्रुलाभूतिहरिप्रिया। पद्मा पद्मालया सम्पद् रमा श्रीः पद्मधारिणी॥ द्वादशैतानि नामानि लक्ष्मी संपूज्य ये पठेत् स्थिरा लक्ष्मीर्भवेत्तस्य पुत्रदारादिभिस्सह॥ इस स्तोत्र में देवी लक्ष्मी के 12 नाम बताए गए हैं। ईश्वरी, कमला, लक्ष्मी, चला, भूति, हरिप्रिया, पद्मा, पद्मालया, संपद्, रमा, श्री, पद्मधारिणी। शुक्रवार के दिन सुबह जल्दी उठकर देवी लक्ष्मी और भगवान विष्णु की साथ में पूजा करें और कमल का फूल अर्पित करें। इसके साथ ही एकाक्षी नारियल अर्पित करें। इस उपाय को करने से सभी इच्छाएं पूरी होती हैं। मां लक्ष्मी को सफेद रंग की चीजें बहुत प्रिय हैं। इनका शुक्रवार को दान करने से मां लक्ष्मी की असीम कृपा प्राप्त होती है।

सफेद चीजें दान करें जैसे- दूध से बनी मिठाई, चीनी, दूध, आटा, चावल आदि। मां लक्ष्मी की प्रसन्नता प्राप्त करने के लिए काली चींटियों को चीनी या आटा खिलाएं। किसी जरूरतमंद या गरीब व्यक्ति को मदद करें। शुक्रवार की शाम मां लक्ष्मी को 16 श्रृंगार का सामान अर्पित करें। श्री लक्ष्मी सूक्त का पाठ करें। इस उपाय को करने से धन संबंधी समस्याओं से छुटकारा मिलता है साथ ही वैवाहिक जीवन में खुशियां बनी रहती हैं।

किस उम्र के बच्चे को कितने घंटे की नींद जरूरी?



शरीर को स्वस्थ रखने के लिए दिनचर्या और आहार दोनों को ठीक रखना तो जरूरी है ही, इसके साथ ही जरूरी है रोजाना रात में पर्याप्त नींद लेना। शोध बताते हैं कि जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है उनमें कई प्रकार की शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा अधिक हो सकता है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी के लिए रात में अच्छी नींद जरूरी है।

अध्ययन बताते हैं कि वयस्कों के लिए रोजाना रात में 6-8 घंटे नींद बहुत जरूरी है। एक दिन भी अगर आपको नींद पूरी नहीं होती है तो इसका सेहत पर नकारात्मक असर हो सकता है। वयस्कों की ही तरह से बच्चों के लिए भी रात में पर्याप्त नींद जरूरी है, ये उनके शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार के विकास के लिए आवश्यक है।

क्या आपका बच्चा देर रात तक जागता है या दिन में भी थका-थका दिखता है? तो यह संकेत हो सकता है कि उसे पर्याप्त नींद नहीं मिल रही। बच्चों के विकास में नींद की भूमिका उतनी ही अहम है जितनी पोषण और पढ़ाई की। आइए जानते हैं कि किस उम्र में बच्चों को कितनी नींद की जरूरत होती है?

बच्चों की अच्छी सेहत के लिए अच्छी नींद जरूरी: स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, माता-पिता सुनिश्चित करें कि आपके बच्चों को पर्याप्त नींद मिल रही है। नवजात से लेकर किशोरों तक सभी के लिए ये आवश्यक है। नींद के दौरान शरीर ग्रोथ हार्मोन बनाता है, जो हड्डियों, मांसपेशियों और ऊँचाई बढ़ाने में मदद करते हैं। इसके अलावा अच्छी नींद दिमाग को दिनभर सीखी बातों को समझने और याद रखने में मदद करती है।

कुछ शोध ये भी बताते हैं कि पर्याप्त नींद लेने वाले बच्चे कम चिड़चिड़े होते हैं और भावनाएं बेहतर तरीके से संभालते हैं।

नींद पूरी न होने के कई दुष्प्रभाव

जिन बच्चों की नींद पूरी नहीं होती है उनमें कई प्रकार की शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा बना रहता है। अगर बच्चे पर्याप्त नींद नहीं ले रहे हैं तो उनका विकास प्रभावित हो सकता है। ग्रोथ हार्मोन की कमी से बच्चे का शारीरिक विकास प्रभावित हो जाता है। इतना ही नहीं आगे चलकर उसकी याददाश्त कमजोर हो सकती है और पढ़ने में ध्यान केंद्रित करना मुश्किल होता है।

समय रहते निरंतर करवाते रहें जरूरी जांच

युवाओं में तेजी के साथ बढ़ रहा हृदय रोग का खतरा लापरवाही बरतने से आपकी जान भी जा सकती है

एक्सपर्ट व्यू

- डॉ. असलम खान, इन्टरवेंशन कार्डियोलॉजिस्ट

सवाल : कोई जिम में कसरत करते हुए चल बसा तो कोई शादी में नाचते समय, किसी को खेल मैदान में दिल का दौरा पड़ गया. ये सभी युवा थे. लोगों ने कहा कि अचानक दिल का दौरा पड़ा. आपका इस संबंध में क्या कहना है?

जवाब: पहली बात तो यह है कि अधिकांश युवा यह मानकर चलते हैं कि उनकी लाइफ स्टाइल अच्छी है इसलिए उन्हें हृदय की समस्या नहीं होगी. सीने में भारीपन, असहजता, सांस का फूलना, सीने में दर्द और जलन को वो एंजिडिटी समझ कर खुद ही इलाज कर लेते हैं. इसलिए कोई भी लक्षण दिखे तो एक बार इसीजी करवाकर निश्चित हो लेना चाहिए. युवाओं में हार्ट अटैक के अलावा पल्मोनरी एम्बोलिज्म (फेफड़े की धमनी में क्लॉट) की समस्या भी देखी जा रही है।

सवाल : क्या युवाओं में दिल का दौरा ज्यादा घातक होता है?

जवाब: ऐसा नहीं है. युवाओं में किसी भी प्रकार की व्याधि से जुड़ने की ज्यादा क्षमता होती है. यह हो सकता है कि जागरूकता के अभाव में रोगी खुद या उसके साथी उसे अस्पताल ले जाने में देर कर दें और यही देरी मृत्यु का कारण बन जाए. ऐसे भी वीडियो सामने आए हैं जिसमें जिम कोई अचेत होकर गिर जाता है और लोग उसे उठाकर पानी पिलाने की कोशिश करते हैं. इससे रोगी की जान बचाने के लिए महत्वपूर्ण आरंभिक वक्त बेकार चला जाता है और रोगी की मृत्यु हो जाती है।

सवाल : अचानक दौरा पड़ने और मरीज की मृत्यु हो जाने की क्या वजहें हैं?

जवाब: इसे हम सडन डेथ कह सकते हैं. मुख्य कारण तो दिल का दौरा ही होता है पर इसके और भी कारण हो सकते हैं. कुछ रोग वंशानुगत होते हैं. इनमें हाइपरट्रॉफिक कार्डियोमायोपैथी एक ऐसा विकार है जिसमें हृदय के निचले कक्षों की दीवारें मोटी और सख्त हो जाती हैं. इसी तरह एरिथमोजेनिक राइट वेंट्रिकुलर कार्डियोमायोपैथी हो सकती है जिसमें हृदय में फैट और स्कार टिशूज बढ़ कर सडन डेथ का कारण बन सकते हैं. इसके अलावा एनामेलस कोरोनरी आर्टरीज भी

अपने हृदय के प्रति रहें सचेत

अपनी जीवन शैली में सुधार करें। सीने में दर्द, जलन की जांच करवाएंतकलीफ होने पर हईसीजी अवश्य करवाएं। अचेत होने पर जल्द से जल्द अस्पताल पहुंचाएं। जांच में देरी बन सकती है मृत्यु का कारण।साल-छह महीने में अपनी जांच करवाएं।

मानसून एलर्जी के प्रभाव को कम करने में मदद कर सकते हैं ये घरेलू नुस्खे



मानसून का मौसम एलर्जी से ग्रस्त लोगों के लिए परेशानी का कारण बन सकता है क्योंकि इस दौरान वातावरण में नमी बढ़ जाती है और इस वजह से फफूंद और बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। ये फफूंद और बैक्टीरिया नाक, गले और फेफड़ों में सूजन पैदा कर सकते हैं। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खे बताते हैं, जिन्हें अपनाकर आप मानसून एलर्जी के प्रभाव को कम कर सकते हैं।

अदरक का करें सेवन

अदरक में सूजन कम करने वाले और कीटाणुनाशक गुण होते हैं, जो मानसून की एलर्जी से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। इसके लिए रोजाना सुबह खाली पेट एक कप अदरक की चाय पिएं। आप चाहें तो अदरक के टुकड़ों को शहद में डुबोकर भी खा सकते हैं।इसके अलावा आप सुप या सब्जी में अदरक डालकर भी खा सकते हैं। अदरक के सेवन से शरीर में गर्माहट भी बनी रहती है।

हल्दी का इस्तेमाल करें

हल्दी में शरीर की सफाई करने वाले और सूजन कम करने वाले गुण होते हैं, जो मानसून एलर्जी के प्रभाव को कम करने में मदद कर सकते हैं। लाभ के लिए एक गिलास गर्म दूध में आधी चम्मच हल्दी पाउडर मिलाकर पीएं। इसके अलावा आप चाहें तो एक गिलास गर्म पानी में आधी चम्मच हल्दी मिलाकर भी पी सकते हैं। हल्दी का सेवन शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी बढ़ाता है।

लहसुन का करें सेवन

लहसुन में सूजन कम करने वाले और कीटाणुनाशक गुण होते हैं, जो मानसून एलर्जी से राहत दिलाने में सहायक हो सकते हैं। लाभ के लिए 2-3 लहसुन को कलियों को छीलकर उन्हें कुछ मिनट पानी में भिगो दें।

दिल के दौरे के सामान्य चेतावनी संकेत

सीने में दर्द या बेचैनी: सीने में दर्द दिल के दौरे का सबसे जाना-माना लक्षण है, लेकिन इसकी तीव्रता अलग-अलग हो सकती है। दर्द आपके सीने में भारी दबाव, निचोड़ या जकड़न जैसा महसूस हो सकता है। कुछ लोग इसे भारा हुआ महसूस होने के रूप में वर्णित करते हैं, जैसे कि कोई हाथी उनकी छाती पर बैठा हो। दूसरों को तेज या चुभने वाला दर्द हो सकता है। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि सीने में दर्द हमेशा गंभीर नहीं हो सकता है, और कुछ लोगों को तीव्र दर्द के बजाय हल्का असुविधा या दबाव हो सकता है।

सांस की तकलीफ: एक आम लक्षण सांस की तकलीफ है, जो सीने में दर्द के साथ या उसके बिना भी हो सकता है। अगर आपको आराम करते समय या हल्की-फुल्की गतिविधियाँ करते समय भी सांस फूलने जैसा महसूस होता है, तो यह इस बात का संकेत हो सकता है कि आपका दिल रुकावट के कारण रक्त को प्रभावी ढंग से पंप नहीं कर रहा है। अगर यह अचानक होता है, खासकर

सीने में तकलीफ के साथ, तो तुरंत चिकित्सा सहायता लेना जरूरी है। शरीर के ऊपरी हिस्से में दर्द: दिल का दौरा हमेशा छाती में दर्द के रूप में ही नहीं होता। कभी-कभी, दर्द बांहों, कंधों, गर्दन, जबड़े या पीठ तक फैल सकता है। यही कारण है कि कई लोगों को पहले पता ही नहीं चलता कि उन्हें दिल का दौरा पड़ रहा है। दर्द छाती में शुरू हो सकता है और धीरे-धीरे ऊपरी शरीर के अन्य क्षेत्रों में फैल सकता है। अगर आपको इन क्षेत्रों में कोई अस्पष्ट असुविधा महसूस होती है, खासकर अगर यह सीने में दर्द या सांस की तकलीफ से जुड़ी है, तो इसे अनदेखा न करें।

मतली और चक्कर आना: कुछ लोगों को दिल के दौरे के दौरान मतली, चक्कर आना या बेहोशी का अनुभव होता है। यह महिलाओं में विशेष रूप से आम हो सकता है। मतली पेट में गड़बड़ी की तरह महसूस हो सकती है, और आपको ऐसा महसूस हो सकता है कि आपको उल्टी करने की जरूरत है। मतली के साथ-साथ, चक्कर आना।

इन फलों को मूलकर भी न रखें फ्रिज में स्वाद और पोषण दोनों हो सकता है प्रभावित



फल और सब्जियां सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होती हैं और इनका सेवन किसी भी रूप में किया जा सकता है। इनका सेवन कच्चा, सलाद, जूस और स्मूदी के रूप में किया जा सकता है। हालांकि, कई लोग फल को लंबे समय तक ताजा बनाए रखने के लिए फ्रिज में रख देते हैं, लेकिन ऐसा करना गलत है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे फल के बारे में बताते हैं, जिन्हें फ्रिज में नहीं रखना चाहिए।

केले: केले एक ऐसा फल है, जिसे ठंडे तापमान में रखने से बचना चाहिए। केले को फ्रिज में रखने से इसका स्वाद बिगड़ सकता है और पोषक तत्व कम हो सकते हैं। इसके अलावा ठंड के कारण केले के छिलके पर काले धब्बे पड़ जाते हैं। ये धब्बे हानिकारक नहीं होते, लेकिन

केले की ताजगी खराब कर सकते हैं और खाने की इच्छा कम कर सकते हैं। बेहतर होगा कि आप केले को किसी कमरे के तापमान वाले स्थान पर रखें।

तरबूज: तरबूज को भी फ्रिज में नहीं रखना चाहिए। ठंडा तापमान तरबूज की मिठास को कम कर सकता है और इसका स्वाद बिगड़ सकता है।

इसके अलावा ठंड के कारण तरबूज के गूदे में दरारें पड़ जाती हैं, जिससे उसका रस निकलने लगता है और यह जल्दी खराब हो सकता है। तरबूज को लंबे समय तक ताजा रखने के लिए इसे किसी ठंडी जगह पर रखें ताकि इसका स्वाद और पोषण बरकरार रहे।

पपीता: पपीता को भी फ्रिज में नहीं रखना चाहिए। ठंडा करने से पपीते का स्वाद बिगड़ सकता है और यह जल्दी खराब हो सकता है। पपीते में मौजूद तत्व भी ठंड के कारण प्रभावित होते हैं, जिससे उसका स्वाद बिगड़ सकता है। इसके अलावा पपीते को फ्रिज में रखने से इसके पोषक तत्व भी कम हो सकते हैं इसलिए पपीते को किसी कमरे के तापमान वाले स्थान पर रखें।

लीची: अगर लीची को फ्रिज में रखा जाए तो इसके कारण लीची का स्वाद और ताजगी दोनों ही बिगड़ जाते हैं। इसके अलावा लीची को फ्रिज में रखने से इसके पोषक तत्व भी कम हो सकते हैं। अगर आप लीची को लंबे समय तक ताजा, स्वादिष्ट और पौष्टिक रखना चाहते हैं तो इसे फ्रिज में रखने की बजाय किसी कमरे के तापमान वाले स्थान पर रखें।

आम: आम को भी ठंडे स्थान पर नहीं रखना चाहिए। ठंडा तापमान आम का स्वाद कम कर सकता है और यह जल्दी खराब हो सकता है।इसके अलावा ठंड के कारण आम के गूदे में दरारें पड़ जाती हैं, जिससे उसका रस निकलने लगता है और वह जल्दी सड़ सकता है।आम को लंबे समय तक ताजा बनाए रखने के लिए इसे घर की किसी ठंडी जगह पर रखें।

इंडो-वेस्टर्न स्टाइल आउटफिट्स पहनें तो खूबसूरती के लिए अपनाएं फैशन

आजकल कई महिलाएं इंडो-वेस्टर्न स्टाइल को अपनाकर अपने लुक को खास बना रही हैं। इस स्टाइल में पारंपरिक भारतीय और पश्चिमी फैशन का मेल होता है, जिससे एक अनोखा लुक बनता है। सही एक्सेसरीज का चयन करना इस स्टाइल का एक अहम हिस्सा है। सही एक्सेसरीज न केवल आपके लुक को पूरा करती हैं बल्कि आपको और भी स्टाइलिश बनाती हैं।आइए जानते हैं कि इंडो-वेस्टर्न स्टाइल में कौन-कौन सी एक्सेसरीज पहननी चाहिए।



झुमके: झुमके हर प्रकार के इंडो-वेस्टर्न कपड़ों के साथ अच्छे लगते हैं। ये न केवल आपके चेहरे को अनुकूल बनाते हैं बल्कि आपके पूरे लुक को भी खास बनाते हैं। आप बड़े या छोटे झुमके दोनों ही चुन सकती हैं, बस ध्यान रखें कि आपके कपड़ों के साथ मेल खाएं। अगर आपका पहनावा हल्का है तो बड़े झुमके अच्छे लगेंगे, वहीं भारी कढ़ाई वाले कपड़ों के साथ छोटे झुमके बेहतर दिखेंगे।

चूड़ियां: चूड़ियां इंडो-वेस्टर्न स्टाइल में एक अहम भूमिका निभाती हैं। आप पारंपरिक कांच की चूड़ियों का चयन कर सकती हैं।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस
गली नं. 03,
सिंधी कॉलोनी,
तेलीवांघा, रायपुर

आज लोन लीजिए
100 किशतों में पटायें

पटेल बोरवेल्स

मोटर बाइंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9 400 से 1000 तक	कमबल रजाई कंफर्टर दोहड़	सोफा कमबेड प्रोटेक्टर	सोफा कव्हर रुई गद्दा	टावेल तकिया	रजाई-गद्दा कव्हर
-----------------------------	----------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------	---------------------

संजय रुई भंडार | निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

ब्रेट पिट ने खतरनाक स्टंट और स्पीड थ्रिल से उड़ाए होश

ब्रैड पिट की मच अवेटेड फिल्म एफ1 काफी समय से चर्चा में बनी हुई है और फैस को इसकी रिलीज का बेसब्री से इंतजार है। एफ1 का ट्रेलर रिलीज होने के बाद से ही इसके लिए क्रेज काफी बढ़ गया। यह फिल्म भारत में 25 जून को रिलीज होगी, जबकि अमेरिका में 27 जून को। इसी बीच एफ1 का पहला रिव्यू आ गया है। दरअसल, इस फिल्म को 16 जून को न्यूयॉर्क में प्रीमियर किया गया था, और उसके बाद 'रॉटन टमेटोज' ने इसका रिव्यू रिलीज बताया है। फिल्मों और टीवी शोज की रेटिंग और रिव्यूज बताने वाली साइट रॉटन टोमाटोज के मुताबिक, ब्रैड पिट की एफ 1 को 85% स्कोर मिला है है। जबकि इससे पिछली ब्रैड पिट की फिल्म 'वोलव्स' को 67% स्कोर मिला था। लेकिन एफ 1 को क्रिटिक्स से भी काफी पॉजिटिव रिस्रॉन्स मिला है, और वो फिल्म की जमकर तारीफ कर रहे हैं। क्रिटिक्स के मुताबिक, एफ 1 एक ऐसी फिल्म है, जो दर्शकों की थिएटरस तक खींचने में कामयाब होगी। उन्होंने इसकी तुलना टॉम क्रूज स्टारर 'टॉप गन: मेवरिक' से भी की। 'टॉप गन: मेवरिक' और एफ1 को डायरेक्टर जोसेफ कोर्संस्की ने ही डायरेक्ट किया है। दोनों ही फिल्मों में धुआंधार और खतनाक एक्शन-स्टंट सीन्स हैं। फिल्म क्रिटिक जेक कोयल ने लिखा, 'एक बेहतरीन मूवी, जिसमें सबसे रोमांचक रेंसिंग सीन्स हैं और हाई स्पीड है, जो इसे और ग्रैंड बनाती है।' एम्पायर मैगजीन की सोफी बुचर ने जोसेफ कोर्संस्की बधाई देते हुए लिखा, जोसेफ कोर्संस्की ने फिर कर दिखाया। एक और क्रिटिक ने लिखा है, यह हर तरह से बेहतरीन है।

टॉलीवुड

यश ने प्रेमेंट कियारा के लिए शूटिंग शेड्यूल को मुंबई में किया शिफ्ट

यश और कियारा आडवाणी अगली फिल्म 'टॉक्सिक' में साथ नजर आ रहे हैं। इस वकत इसी फिल्म की शूटिंग को लेकर यश चर्चा में हैं। दर अ स ल , यश ने अपनी फिल्म की को-स्टार और प्रेमेंट कियारा आडवाणी का ध्यान रखते हुए एक बड़ा कदम उठाया है और एक्टर के इसी जेस्चर की जमकर तारीफ हो रही है। फिल्म की शूटिंग अभी चल रही है और खबर है कि शूटिंग की जगह बदल दी गई है। यश ने एक बार फिर अपने ऑफ-स्क्रीन जेस्चर से लोगों का दिल जीत लिया है। हाल ही खबर आई कि एक्टर ने कथित तौर पर शूटिंग शेड्यूल को मुंबई में शिफ्ट किया है, ताकि उनकी को-स्टार कियारा आडवाणी की सहूलियत हो जो इस वकत प्रेमेंट हैं। '123 तेलुगु' ने बताया कि यश ने अपनी फिल्म 'टॉक्सिक' के डायरेक्टर गीतु मोहनदास और प्रोड्यूसर वेंकट के नारायण से शूटिंग की सारी फॉर्मैलिटीज बेंगलुरु से मुंबई शिफ्ट करने को कहा था। जाहिर है, यश ने भी प्रड्यूसर्स के साथ सहयोग किया और इसे मुंबई में शिफ्ट किया जिससे फिल्म के निर्माताओं की पैसे भी खर्च होने से काफी हद तक बचे। वहीं, कियारा की बात करें तो उन्होंने और सिद्धार्थ मल्होत्रा ने मार्च में एक्ट्रेस की प्रेनेंसी की खबर अनाउंस की थी। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक जॉइंट पोस्ट शेयर कर लिखा था, हमारे जीवन का सबसे बड़ा गिफ्ट जल्द ही आ रहा है। ध्यान दें, यश साल 2022 की ब्लॉकबस्टर 'केजीएफ2' के बाद किसी भी फिल्म में नहीं दिखे हैं। मार्च में, 'रॉकिंग स्टार' ने अपनी फिल्म 'टॉक्सिक' की रिलीज की तारीख की घोषणा की। उन्होंने अपने फैन्स को फिल्म का एक नया पोस्टर भी दिखाया। यश की 'टॉक्सिक' 19 मार्च, 2026 को रिलीज होने वाली है।

भोजपुरी

‘सास बहू की पाठशाला’ का ट्रेलर देख फैस हुए मुरीद

भोजपुरी फिल्मों की स्टार अंजना सिंह की नई फिल्म 'सास बहू की पाठशाला' का ट्रेलर हाल ही रिलीज हुआ, और रिलीज होते ही छा गया है। एक दिन के अंदर इसे डेढ़ लाख से ज्यादा बार देखा जा चुका है और भोजपुरी सिनेप्रेमी तारीफ कर रहे हैं। यह एक कॉमेडी फिल्म है, जिसमें ऐसे प्रेस्टिज देखने को मिलेंगे कि हंसी से लोटपोट हो जाएंगे। 'सास बहू की पाठशाला' के ट्रेलर में दिखाया गया है कि गांव में सास और बहू की अलग-अलग पाठशालाएं चलती हैं। इसमें गांव की सभी महिलाएं आती हैं। जहां बहू अपनी सास को सबक सिखाने की कोशिश करती है, वहीं सास अपनी बहू को। लेकिन मजा तब आता है, जब गांव की ही एक देवरानी और जेठानी की जोड़ी इस सास बहू की पाठशाला में जाती हैं। जहां जेठानी, सास वाली पाठशाला में चली जाती है, वहीं देवरानी जाती है बहू वाली पाठशाला में। इन दोनों के पतियों यानी भाइयों के बीच भी नहीं पटती। इसी वजह से घर में हमेशा महाभारत छिड़ी रहती है और खूब लड़ाई होती है। तब घर में अंजना सिंह छोटी बहू बनकर आती है और इस कलह को खत्म करने का फैसला लेती है। इस दौरान क्या कुछ होता है, वह देखना मजेदार होगा। 'सास बहू की पाठशाला' का ट्रेलर देख भोजपुरी सिनेमा लवर्स फिदा हो गए हैं। एक यूजर ने लिखा है, 'वाह, गर्दा उड़ा दिया।' एक बोला, 'बहुत ही हंसाने वाली फिल्म होगी।' एक ने लिखा, 'बहुत ही बढ़िया। इस फिल्म का मुझे बेसब्री से इंतजार है।'



जाह्नवी की तरह ब्रालेट को करें पेयर

जाह्नवी कपूर इन दिनों लंदन में हैं। हाल ही में उन्होंने वहां एक स्टोर की ओपनिंग की और कुछ फोटोज इंस्टाग्राम पर शेयर की। इस तस्वीरों में एक्ट्रेस ब्लू कलर की निटिड यानी बुनी हुई मिडी ड्रेस में दिख रही हैं। इस वी नेकलाइन की बॉडीकॉन ड्रेस के साथ उन्होंने मटैलिक सी ग्रीन कलर की ब्रालेट को पेयर किया। आप भी डीप नेक या ओपन बटन मिडी ड्रेस के साथ इसे स्टाइल कर सकते हैं।

सिर्फ 5 रुपए की इस चीज से पसीने की बदबू होगी धूमंतर, स्किन भी करेगी शाइन

अगर आप चाहते हैं कि शरीर से पसीना कम आए और पसीने की बदबू भी कंट्रोल में रहे। तो इसके लिए आप नींबू का इस्तेमाल कर सकती हैं। नींबू एरोमैटिक होता है और इसकी महक काफी डार्मिनेंटिंग होती है। ऐसे में आज हम आपको बताने जा रहे हैं कि नींबू का कैसे इस्तेमाल करना है। नींबू एरोमैटिक होता है और इसकी महक काफी डार्मिनेंटिंग होती है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि नींबू का कैसे इस्तेमाल करना है। जिससे शरीर की गंध को कम किया जा सके।

नींबू का जेल

बता दें कि घर पर नींबू का जेल तैयार करना बहुत आसान है। नींबू का जेल तैयार करने के लिए आपको बस मुट्ठीभर नींबू के छिलकों की जरूरत होगी।

सामग्री

नींबू के छिलके- 20 से 25। गुलाब जल-



1 बड़ा चम्मच। विटामिन-ई कैप्सूल- 1।

विधि

सबसे पहले एक बाउल में पानी लें और उसमें नींबू का छिलका डालें। इसको तब तक उबालें, जब तक नींबू के छिलके जेल जैसे न लगने लगे। अब इस मिश्रण में विटामिन ई

खूबसूरती के लिए जरूरी है अट्रैक्टिव हेयर स्टाइल

हम सभी को ट्रेंडी हेयर स्टाइल बनाना पसंद होती है। जिसके लिए हम अक्सर पार्लर जाकर हेयर स्टाइल करवाते हैं। तो वहीं कई बार वीडियो देखकर हेयर स्टाइल क्रिएट करते हैं। लेकिन खुले बालों में किस तरह की एक्सेसरीज लगाना चाहिए, यह समझ नहीं आता है। ऐसे में आप अपने हेयर स्टाइल को अट्रैक्टिव बनाने के लिए हेयर बैंड बना सकती हैं। वहीं आपको हेयर बैंड अलग-अलग डिजाइन में मिल जाएंगे। आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको हेयर बैंड डिजाइन के बारे में बताने जा रहे हैं।

स्टोन वर्क हेयर बैंड

बालों में लगाने के लिए आप स्टोन वर्क वाले हेयर बैंड ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के हेयर बैंड लगाने से हेयर स्टाइल काफी अच्छा लगता है। वहीं आपका हेयर लुक भी अच्छा लगेगा। आप खुले बालों में इस तरह के हेयर बैंड को लगाएं। फिर पीछे के बालों को कर्ल करें। इससे आपका हेयर स्टाइल काफी अच्छा लगेगा। मार्केट में आपको इस तरह का हेयर बैंड 40 से 100 रुपए के बीच में मिल जाएगा।



चोड़े और चमकीले हेयर बैंड

अगर आप भी अपने हेयर स्टाइल को अच्छा बनाना चाहते हैं तो आप इस तरह के हेयर बैंड ट्राई कर सकती हैं। इससे भी आपका हेयर स्टाइल अच्छा लगेगा। इस तरह के हेयर बैंड में आपको वाइयर डिजाइन मिलेंगे। इसमें आपका ओपन हेयर स्टाइल काफी अच्छा लगेगा। मार्केट में आपको इस तरह की हेयर एक्सेसरीज 30 से 50 रुपए में मिलेंगे। अपनी हेयर स्टाइल को अट्रैक्टिव बनाने के लिए आप वर्क वाले हेयर बैंड का इस्तेमाल कर सकती हैं।

कार्नर न्यूज

आज की हर युवती की पहली पसंद है यह ड्रेस

जींस के साथ स्टाइल करें बांधनी शॉर्ट कुर्ती स्टाइलिश दिखने के साथ लगेगी खूबसूरत



प्लेन डिजाइन वाली बांधनी कुर्ती

यदि आप भी शॉर्ट कुर्ती पहनने के लिए प्रिंट सर्च कर रही हैं, तो आपको प्लेन डिजाइन वाली बांधनी कुर्ती स्टाइल करनी चाहिए। यह कुर्ती पहनने के बाद काफी अच्छी लगेगी। हालांकि इसमें आपको किसी

तरह का वर्क नहीं मिलेगा। इसमें आपको वी नेकलाइन और प्रिंटेड डिजाइन मिलेगा। इससे



पुरानी साड़ियों को फेंकें नहीं, पोल्का डॉट साड़ी से बनाएं खूबसूरत ड्रेस



आपके पास भी इस तरह की पोल्का डॉट साड़ी हैं और अब इन साड़ियों को आप नहीं पहनती हैं। तो आप इन साड़ियों के इस्तेमाल से डिजाइनर ड्रेस तैयार कर सकती हैं। ऐसे में आप इन ड्रेसेज को पहनकर काफी खूबसूरत लगेंगी। आजकल पोल्का डॉट साड़ी काफी चलन में हैं। ऐसे में ज्यादातर महिलाओं के पास यह साड़ी देखने को मिल जाएगी। हालांकि दो-तीन बार एक साड़ी को पहनने के बाद ज्यादातर महिलाएं इन्हें किसी और को दे देती हैं या फिर उस साड़ी को फेंक देती हैं। ऐसे में आपके पास भी इस तरह की पोल्का डॉट साड़ी हैं और अब इन साड़ियों को आप नहीं पहनती हैं। तो आप इन साड़ियों के इस्तेमाल से डिजाइनर ड्रेस तैयार कर सकती हैं। ऐसे में आप इन ड्रेसेज को पहनकर काफी खूबसूरत लगेंगी। इसलिए आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको पोल्का साड़ी से बनने वाली ड्रेस के बारे में बताने जा रहे हैं।

पोल्का डॉट वन शोल्डर मिडी ड्रेस

अगर आपके पास ब्लैक एंड व्हाइट कलर की पोल्का डॉट साड़ी है। तो इसका इस्तेमाल करके पोल्का डॉट वन शोल्डर मिडी ड्रेस तैयार कर सकती हैं। इस ड्रेस के साथ मेकअप, एक्सेसरीज और हील्स भी शामिल कर सकती हैं। इस ड्रेस को पहनकर आपका लुक गॉर्जियस लगेगा।

प्रिंटेड फिट एंड फ्लायर ड्रेस

आप किसी भी पोल्का डॉट साड़ी के इस्तेमाल से प्रिंटेड फिट एंड फ्लायर ड्रेस बना सकती हैं। इस ड्रेस को आप किसी भी फंक्शन में भी जा सकती हैं। आप टेलर की मदद से या खुद से इसको अपनी साइज के हिसाब से बनवा सकती हैं। वहीं मेकअप और हेयर स्टाइल से अपने लुक की खूबसूरती को बढ़ा सकती हैं।

नेवी ब्लू पोल्का डॉट प्रिंटेड ड्रेस

अगर आप भी भीड़ से हटकर नजर आना चाहती हैं तो आप पोल्का डॉट साड़ी का इस्तेमाल कर नेवी ब्लू पोल्का डॉट प्रिंटेड ड्रेस तैयार करवा सकती हैं। यह आपके लुक में चार चांद लगाने का काम करेगा। वहीं आप चाहें तो इस ड्रेस को घर पर भी तैयार कर सकती हैं।



मोर वाली मेहंदी डिजाइन

आप हाथों के साथ पैरों पर भी मोर डिजाइंस बना सकती हैं। अगर आपके पैर लंबे हैं, तो आप बड़े-बड़े मोर की डिजाइन बनानी चाहिए। वहीं अगर आपके पैर छोटे हैं, तो आप पतले और पंख फैलाए मोर की आकृति भी बना सकती हैं। मोर के अलावा आप पैरों में बगीचे का भी डिजाइन बना सकती हैं।



जाल मेहंदी डिजाइन

जाल मेहंदी डिजाइन लगाने में आसान होने के साथ काफी खूबसूरत भी लगती है। कम समय में इस डिजाइन से आपके पैर इतने भर जाएंगे कि आपको दूसरी डिजाइन के बारे में सोचना भी नहीं पड़ेगा। जाल मेहंदी डिजाइन में आपको बहुत सारे पैटर्न मिल जाएंगे। आप बॉर्डर, फूलों, ब्लॉक्स और बेल आदि की डिजाइन बना सकती हैं। वहीं जाल को भरने के लिए अलग तरह की डिजाइंस के एलिमेंट्स का भी प्रयोग कर सकती हैं। अगर आपने पंजे को जाल वाली डिजाइन से भर दिया है, तो आप ऊपर की ओर मेहराब, चक्र और बॉर्डर डिजाइंस लगा सकती हैं।

आपका लुक बहुत प्यारा आएगा। मार्केट में यह कुर्ती 200-400 रुपए के बीच मिल जाएगी।

स्ट्रेपलेस वाली बांधनी कुर्ती

आप चाहें तो स्ट्रेपलेस वाली बांधनी कुर्ती भी ट्राई कर सकती हैं। यह कुर्ती पहनने के बाद काफी अच्छी लगेगी। इस तरह की कुर्ती में आपको बड़े प्रिंट वाला डिजाइन मिलेगी। आपको मार्केट में इस तरह की कुर्ती 300-500 रुपए के बीच में आसानी से मिल जाएगी।

बांधनी प्रिंट वाली अनारकली कुर्ती

आप बांधनी प्रिंट वाले अनारकली सूट को जींस के साथ पेयर कर सकती हैं। यह अनारकली कुर्ती पहनने के बाद काफी अच्छी लगती है। इसमें आपको पूरे में बांधनी प्रिंट मिलेगा। हालांकि इसमें आपको ज्यादा आंशान नहीं मिलेंगे। लेकिन मार्केट में आपको 200-500 रुपए के बीच में बांधनी प्रिंट वाली अनारकली कुर्ती मिल जाएगी। इससे आपका लुक बेहद प्यारा लगेगा।